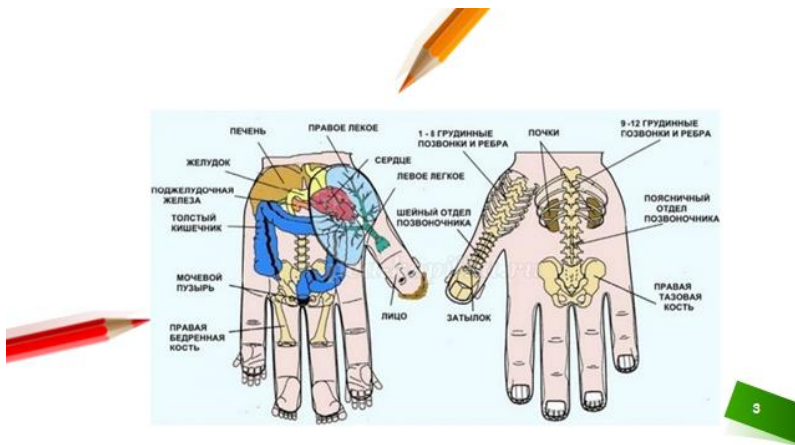


Сообщение на тему «Использование Су-Джок терапии в коррекционной работе с детьми с нарушениями речи»

Подготовила:
Трифонова Людмила Яковлевна,
учителя-логопед МАДОУ «Детский сад № 25»



Основателем Су-Джок терапии признан южнокорейский ученый, профессор Пак Чжэ Ву. Высокая эффективность и простота Су-Джок терапии способствует быстрому распространению метода в разных странах.



В переводе с корейского языка «Су» означает кисть, «Джок» – стопа. Поэтому Су-Джок терапия – метод лечения с использованием кистей и стоп.

В строении кисти и стопы проявляется удивительное подобие строению человеческого тела. В теле человека выделяется туловище и пять выступающих частей – голова с шеей и четыре конечности. Если посмотреть на свою кисть, можно увидеть, что кисть тоже состоит из ладони и пяти выступающих частей – пальцев.

Аргументами в пользу актуальности использования Су-Джок терапии называют:

- ребёнок дошкольник очень пластичен и легко обучаем, но для детей с речевыми нарушениями характерна быстрая утомляемость и потеря интереса к обучению (использование массажера Су-Джок вызывает интерес и помогает решить эту проблему);

- детям нравится массировать пальцы и ладошки, что оказывает благотворное влияние на мелкую моторику пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи.

Су-Джок терапия в логопедической работе

Задачи

- стимулировать речевые области в коре головного мозга
- развивать память, внимание, совершенствовать навыки пространственной ориентации
- содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализовать тонус



Цель использования Су-Джок терапии – стимуляция высокоактивных точек соответствия всем органам и системам, расположенных на кистях рук и стопах.

Задачи Су-Джок терапии перечислены на слайде.

Достоинства Су-Джок терапии

- ✓ высокая эффективность
- ✓ абсолютная безопасность
- ✓ универсальность (могут использовать педагоги в детском саду и родители в домашних условиях)
- ✓ простота применения



Неоспоримыми достоинствами Су-Джок терапии называют следующие моменты:

- высокая эффективность (при правильном применении наступает выраженный эффект);

- абсолютная безопасность (не получится нанести вред);
- универсальность Су-Джок терапии (могут использовать педагоги, родители в домашних условиях);
- простота применения.

На фоне комплексной логопедической помощи нетрадиционные методы терапии, не требуя особых усилий, оптимизируют процесс коррекции речи детей логопатов и способствуют оздоровлению всего организма ребенка. Наряду с пальчиковыми играми, штриховкой, лепкой, рисованием в логопедической работе можно и нужно использовать Су-Джок терапию, которая позволяет повысить потенциальный энергетический уровень ребенка, обогащает его знания о собственном теле, развивает тактильную чувствительность, развивает мелкую моторику пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи.

В коррекционной работе используется массажный шарик Су Джок, в который входит собственно массажный шар-ёжик (каштан) и два металлических массажных эластичных кольца.

Приемы Су Джок терапии для детей с нарушениями речи

1. Массаж массажным шариком Су Джок (специальным шариком с шипами)

Прокатывая шарик между ладонками, дети массируют мышцы рук



Первый прием реализации данной Су-Джок терапии – массаж специальным шариком с шипами, стимуляция множества биологически активных точек на ладони.

Прокатывая шарик между ладонками, дети массируют мышцы рук. Назовем некоторые упражнения.

«Дорожка»

Шарик положить между ладонями, пальцы прижать друг к другу. Делать массажные движения, катая шарик вперед-назад.

«Шарик»

Шарик положить между ладонями, пальцы прижать друг к другу. Делать

круговые движения, катая шарик по ладоням.

«Клубок»

Держать шарик подушечками пальцев, делать вращательные движения вперёд или назад.

«Кнопочки»

Держать шарик подушечками пальцев, с усилием надавить ими на мяч (4—6 раз).

«Прятки»

Зажать шарик в одном кулаке, затем в другом.

Массажные шарики можно использовать в сочетании с упражнениями по коррекции звукопроизношения.

**Приемы
Су-Джок-терапии
для детей
с нарушениями речи**

**2. Массаж эластичным
кольцом** (несколько раз
в день)

надеть на палец и
провести массаж зоны
соответствующей
пораженной части тела
(до ее покраснения и
появления ощущения
тепла)

Помогает стимулировать работу внутренних органов. Поскольку все тело человека проецируется на кисть и стопу, а также на каждый палец кисти и стопы, то эффективным способом профилактики и лечения болезней является массаж пальцев, кистей и стоп

Второй прием – массаж эластичным кольцом помогает стимулировать работу внутренних органов.



7

Поскольку все тело человека проецируется на кисть и стопу, а также на каждый палец кисти и стопы, то эффективным способом профилактики и лечения болезней является массаж пальцев, кистей и стоп эластичным кольцом. Кольцо нужно надеть на палец и провести массаж зоны соответствующей пораженной части тела, до ее покраснения и появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.



Пример – видео 1.
Массаж Су-Джок по лексическим темам
Пример – видео 2.
Индивидуальная работа.

Видео доступны по ссылке:

<https://cloud.mail.ru/stock/dhgGa8SSK4z56nA6o26LvTz9>

8



Су-Джок терапия

- ✓ безопасный метод самооздоровления и самоисцеления путем воздействия на активные точки, расположенные на кистях и стопах, специальными массажными шарами
- ✓ самомассаж, интересен детям

Использование Су-Джок терапии в работе с детьми открывает большие возможности в формировании ценности здорового образа жизни. Самомассаж не только полезен, но и очень интересен детям.

Упражнения можно проводить не только педагогам в детском саду, но и дома – родителями.

Таким образом, Су-Джок терапию можно назвать как высокоэффективный, универсальный, доступный и абсолютно безопасный метод самооздоровления и самоисцеления путем воздействия на активные точки, расположенные на кистях и стопах, специальными массажными шарами.