

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЛУЧИК»
ЭНГЕЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

413113, Саратовская область, город Энгельс, Восточный переулок, зд. 12в 8(8453)51-21-18

E-mail: madoy-25@yandex.ru

Принята
на заседании педагогического совета
МАДОУ «ЦРДО «Лучик»
Протокол № 5 от «31» мая 2023 года



Заведующий МАДОУ «ЦРДО «Лучик»
Барбье/
Приказ от «31» мая 2023 года № 92-од

**Дополнительная платная образовательная услуга
по проведению занятий для детей
в соляной комнате «Умка»**

Направленность: оздоровительная
Срок реализации программы: 9 мес.
Объем программы: курс 10 сеансов
Возраст обучающихся: 1,6-7 лет

Бояринцева Наталья Альбертовна
старшая медицинская сестра

Энгельс, 2023 год

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Услуга по проведению занятий для детей в соляной комнате (галлокамере)
Дополнительная платная образовательная услуга	Проведение занятий для детей в соляной комнате (галлокамере)
Нормативно – правовая база разработки программы	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»; ➤ Постановление Правительства РФ от 15 сентября 2020 г. № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг» ➤ Постановление Главного санитарного государственного врача РФ от 28.09.2020 г, № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.1.3048-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; ➤ Постановление Главного санитарного государственного врача РФ от 28.01.2021 г, № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; ➤ Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» ➤ Положение об оказании дополнительных платных образовательных услуг в МАДОУ «ЦРДО «Лучик» ➤ Устав МАДОУ «ЦРДО «Лучик»
Авторы	Старшая медицинская сестра Бояринцева Н. А.
Целевая группа	Дети от 1,6 лет до прекращения образовательных отношений.
Цель программы галлокамеры	Оздоровление детей дошкольного возраста с применением искусственного соленого микроклимата
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> ➤ снятие эмоционального стресса; ➤ улучшение функциональных, адаптационных и защитных возможностей организма; ➤ первичная профилактика и предупреждение возникновения хронических заболеваний органов дыхания.
Сроки реализации программы	Программа рассчитана на 1 год реализации, в течение учебного года с 01.09.2023 года по 31.05.2024 года
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> ➤ уменьшение активности инфекционно-воспалительных процессов в дыхательной системе; ➤ стимуляция местного и общего иммунитета; ➤ снижение количества рецидивов болезней дыхательной системы.

Комплекс основных характеристик дополнительной программы

Пояснительная записка

Программа «Умка» имеет оздоровительную направленность и разработана в соответствии с «Положением об оказании платных услуг МАДОУ «ЦРДО «Лучик» Энгельсского муниципального района Саратовской области» (приказ № 10-од от 12.04.2022 года).

Современная медицина располагает данными об исключительно благоприятном воздействии на организм человека солей, содержащих ионы и хлориды натрия.

Основная заслуга галотерапии (в переводе лечение солью) заключается в очищении органов дыхательной системы. Нахождение в соляной камере способствует насыщению клеток полезными ионами, тем самым восстанавливается функция легких, а микрофлора дыхательных путей очищается от пыли и вредных бактерий.

В течение сеанса галотерапии солевой воздух увеличивает насыщенность крови кислородом, формирует защитные силы организма для борьбы с инфекциями и вирусами. Соляные пещеры особенно полезны при лечении различных ЛОР-заболеваний: гайморитов, фарингитов и бронхитов.

Эффективны соляные пещеры для детей, часто подвергающихся простудным заболеваниям. Они способствуют укреплению иммунной системы, как у детей, так и взрослых.

Посещение соляных пещер приводит к качественному изменению интенсивности притока крови к клеткам кожи, усиливая кислородный обмен на микроуровне. Интересным фактом является более быстрое заживление ран и ссадин после посещения соляной камеры

Актуальность программы состоит в том, что соляные пещеры являются одной из самых эффективных технологий которую необходимо включать в противорецидивные курсы часто и длительно болеющим детям, заболеваниями ЛОР органов, бронхиальной астмой и аллергическими проявлениями.

Целевая группа

Услуга предоставляется детям от 1,6 до 8 лет по письменному заявлению родителей (законных представителей).

Сроки и объем реализации услуги

Курс включает 10 сеансов.

Услуга оказывается в течение 1 учебного года с 01.09.2023 года по 31.05.2024 года.

Общие рекомендации по количеству посещений:

- галокамеру посещают по 10 сеансов;
- перерыв между сеансами не более 1-2 дней (для получения терапевтического эффекта);.

Цели и задачи

Цель: оздоровление детей дошкольного возраста с применением искусственного соленого микроклимата галокамеры.

Задачи:

- снятие эмоционального стресса;
- улучшение функциональных, адаптационных и защитных возможностей организма;
- первичная профилактика и предупреждение возникновения хронических заболеваний органов дыхания.

Ожидаемые результаты

- уменьшение активности инфекционно-воспалительных процессов в дыхательной системе;
- стимуляция местного и общего иммунитета;
- снижение количества рецидивов болезней дыхательной системы.

Содержание услуги

Принцип действия соляной комнаты

Полезность лечения в соляной комнате обусловлена наличием в ней особенного микроклимата. Температура, влажность, давление, насыщенность ионами – все эти показатели строго выверены. Воздух в соляных пещерах полностью стерилен. Поэтому размножение бактерий и других патогенных микроорганизмов в ней исключено.

Из названия понятно, что основное полезное свойство галокамеры обеспечивается мельчайшими частицами соли, распыленными в воздухе. В искусственно созданных соляных пещерах используют хлориды натрия и калия. Величина частичек составляет от 1 до 5 мкм. Благодаря такому размеру соль свободно проникает в воздухоносные пути.

Принцип действия галокамер заключается в следующем:

- ✓ В солевом генераторе производится измельчение кристаллов солей.
- ✓ Частицы становятся отрицательно заряженными и приобретают высокую поверхностную энергию, благодаря чему происходит их легкая аэроионизация – смешивание с воздухом.
- ✓ Сухой аэрозоль подается в комнату с детьми.
- ✓ Попадая в дыхательные пути больных, взвесь мелкодисперсного минерала оказывает непосредственное воздействие на дыхательную систему – противовоспалительное, очищение бронхов от скопившейся мокроты, противомикробное, метаболическое, улучшение функционального состояния клеток слизистой.
- ✓ Систематическое посещение галокамеры приводит к активизации адаптационных механизмов в организме к особенностям нового микроклимата и функциональной перестройке жизненно важных систем.
- ✓ Кроме того, регулируемые параметры атмосферы галокамеры позволяют создать воздушную среду со сниженным количеством бактерий и аллергенов.
- ✓ Улучшение функций органов дыхания благоприятно действует на другие системы человека: сердечно-сосудистую, иммунную, эндокринную, нервную, пищеварительную.

Показания к посещению соляной комнаты

Может показаться, что посещение соляной пещеры не принесет никакого вреда. Но все же это медицинская процедура. Поэтому чтобы получить от солевых камер максимум пользы, нужно использовать ее строго по показаниям. К таковым относятся:

- хронические заболевания легочной системы;
- аллергические проявления;
- заболевания кожи (дерматозы);
- патологии сердца и сосудов;
- психические нарушения (хроническая усталость, тревожность, депрессия);
- гормональные нарушения (сахарный диабет, болезни щитовидной железы);
- восстановительный период после острых респираторных вирусных болезней, гриппа.

Противопоказания

- выраженное обострение заболеваний бронхолегочной системы;
- грипп, ОРВИ с высокой интоксикацией и лихорадкой;
- острые и хронические заболевания почек;
- индивидуальная непереносимость;
- крайнее истощение организма в результате тяжелых заболеваний;
- инфекционные болезни, при которых требуется соблюдение карантина (включая туберкулез в активной фазе);
- злокачественные опухоли;
- острые гнойные процессы.

Рекомендации по посещению соляной комнаты

В соляную комнату нужно входить без верхней одежды и обуви, но необходимо одеть бахилы и одноразовую шапочку, чтобы предотвратить падение волос на солевой пол. Одежда не должна стеснять дыхание, в ней должно быть спокойно и комфортно.

Во время сеанса не рекомендуется открывать входную дверь, так как это может нарушить созданный микроклимат.

Взрослым сопровождающим детей необходимо следить, чтобы детям не попадали частицы соли в нос и глаза, после сеанса рекомендуется промыть лицо.

Сразу после посещения соляной комнаты не рекомендуется принимать водные процедуры около 2-3 часов, а также пить воду можно не ранее, чем через 20 минут.

Возможно временное ухудшение состояния: если усилились астматические приступы, кашель и сухие хрипы в легких, снизилась их проходимость, не стоит пугаться, через несколько дней все наступит заметное улучшение состояния.

Кадровые условия

Для реализации услуги привлекается 1 сотрудник, находящийся с детьми непосредственно в соляной комнате на протяжении всего сеанса, запуск галогенератора осуществляет медицинский работник учреждения.

Материально – технические условия

С целью реализации данной услуги в учреждении оборудовано специальное помещение – соляная комната в соответствии с требованиями к оснащению соляных комнат.

Оснащение помещения (мебель, специальное оборудование)	Материалы для работы с детьми (канцелярские товары, специализированные принадлежности)
Солегенератор (галогенератор)	Бахилы детские одноразовые
Телевизор	Одноразовые шапочки
Кресло детское для релаксации	«Игрушки»
Скамьи детские	Песочные наборы (ведро малое, лопатка, грабли)

Список литературы, электронных ресурсов

1. Горбенко П.П., Смирнов А.А., Боровков Е.И., Гордеева Т.Г. Галотерапия в комплексе профилактических занятий у детей. Методические рекомендации. - [Электронный ресурс], Ссылка: <http://soltcaves.ru/publication/gorbenko/>
2. Галокамеры (соляные шахты)- [Электронный ресурс], Ссылка: <http://www.eltem.kz/articles/galokameryi-solyanyie-shahtyi>
3. Все про соляные пещеры. Польза и вред для детей и взрослых. Отзывы врачей- [Электронный ресурс], Ссылка: <https://zslife.ru/obzor-shkolsistem-i-metodik-obreteniya-zdorovya/solyanye-peshhery-polza-i-vred.html>