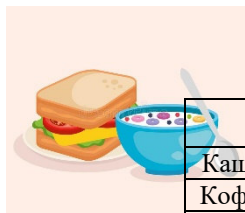


МЕНЮ

на 2 вторник

Завтрак



Наименование	Выход, г р	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал
Каша вязкая на молоке пшеничная	200	7,6	7,8	36,9	248,7
Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,84	17,66	120,84
Масло коровье сладко сливочное несоленое	5	0,04	4,13	0,04	37,44
Батон нарезной	20	2,25	0,87	15,42	78,6



Завтрак 2

Наименование	Выход, г р	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал
Фрукты и плоды свежие	100	1,5	0,5	21	94,5

Обед



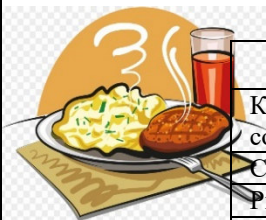
Наименование	Выход, г р	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал
Винегрет	60	0,96	6,11	5,46	80,67
Суп картофельный с бобовыми на бульоне из птицы	200	3,12	4,38	12,43	101,60
Плов из птицы	200	18,96	22,56	39,13	435,52
Компот из плодов сухих	200	0,28	0,06	27,88	113,15
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06

Полдник



Наименование	Выход, г р	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал
Вафли	40	2,2	9,2	26,8	196
Молоко кипяченое	200	6,00	6,40	9,40	119,20

Ужин



Наименование	Выход, г р	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал
Кнели рыбные отварные собственного производства	70	9,58	1,39	5,89	74,34
Соус красный основной	30	0,41	1,18	1,86	18,7
Рис отварной	150	3,705	4,245	40,98	216,93
Чай с лимоном	200	0,04	0,00	10,11	40,62
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80

Наименование	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал
Итого за день	67,2	75,34	302,5	2156,7