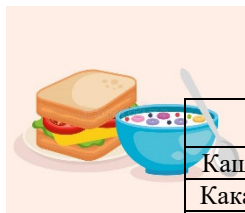


# МЕНЮ

на 2 среда

## Завтрак



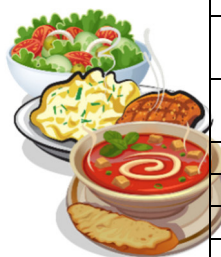
Наименование	Выход, г р	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал
Каша вязкая на молоке (ячневая)	200	4,39	4,2	28,3	169
Какао с молоком	200	3,90	3,84	17,66	120,84
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0	35,83
Масло коровье сладко сливочное несоленое	5	0,04	4,13	0,04	37,44
Батон нарезной	20	2,25	0,87	15,42	78,6



## Завтрак 2

Наименование	Выход, г р	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	86,60

## Обед



Наименование	Выход, г р	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,86	6,05	5,73	80,79
Щи из свежей капусты на бульоне из птицы	200	4,62	3,66	12,44	101,18
Биточки рубленые куриные	70	11,65	10,74	9,41	180,92
Пюре картофельное	150	3,33	3,84	21,58	134,18
Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22,40	90,22
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06

## Полдник



Наименование	Выход, г р	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал
Булочка сдобная	50	4,08	3,52	24,65	146,52
Отвар шиповника	200	0,32	0,13	19,44	80,00

## Ужин



Наименование	Выход, г р	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал
Суфле из печени	70	11,61	5,25	8,35	127,09
Соус красный основной	30	0,41	1,18	1,86	18,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,33	5,37	28,56	187,8
Чай с молоком	200	0,00	0,00	9,99	39,96
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80

Наименование	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал
<b>Итого за день</b>	<b>62,9</b>	<b>64,81</b>	<b>269,5</b>	<b>1906,76</b>