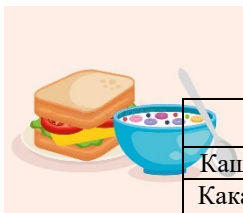


# МЕНЮ

на 2 понедельник

## Завтрак



Наименование	Выход, г р	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша жидкая на молоке (манная)	200	7,28	7,96	34,16	237,43
Какао с молоком	200	<b>3,67</b>	<b>3,48</b>	<b>14,63</b>	<b>104,52</b>
Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83
Масло коровье сладко сливочное несоленое	5	0,04	4,13	0,04	37,44
Батон нарезной	20	2,25	0,87	15,42	78,6



## Завтрак 2

Наименование	Выход, г р	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	86,60

## Обед



Наименование	Выход, г р	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Салат из капусты с растительным маслом	60	0,86	6,05	5,73	80,79
Уха с крупой	200	<b>6,2</b>	<b>1,5</b>	<b>11,36</b>	<b>83</b>
Котлета из говядины	70	11,65	10,74	9,41	180,92
Изделия макаронные отварные	150	5,52	4,35	35,25	202,38
Соус красный основной	30	0,41	1,18	1,86	18,7
Компот из свежемороженых ягод	200	0,20	0,08	17,41	69,44
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06

## Полдник



Наименование	Выход, г р	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Ватрушка с повидлом	70	4,31	2,88	41,94	210,88
Кисель	200	0,11	0,04	24,45	98,60

## Ужин



Наименование	Выход, г р	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Картофель тушеный	200	4,29	11,96	29,51	245,7
Чай с молоком с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80

Наименование	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Итого за день</b>	<b>54,3</b>	<b>59,04</b>	<b>294,6</b>	<b>1913,99</b>