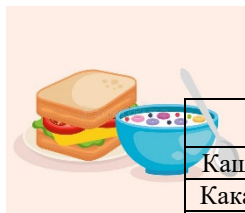


# МЕНЮ

на 1 вторник

## Завтрак



Наименование	Выход, г р	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша жидкая на молоке (манная)	200	7,28	7,96	34,17	237,43
Какао на молоке	200	3,67	3,48	14,62	104,52
Масло коровье сладко сливочное несоленое	5	0,04	4,13	0,04	37,44
Батон нарезной	20	2,25	0,87	15,42	78,6



## Завтрак 2

Наименование	Выход, г р	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Фрукты и ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4

## Обед



Наименование	Выход, г р	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Салат из моркови с зелёным горошком	60	1,18	6,06	3,9	79,45
Рассольник «Домашний» со сметаной	200	3,88	4,2	12,16	101,84
Суфле куриное	70	21,3	25,8	2,1	326
Капуста тушеная	150	3,21	6,18	11,15	113,03
Компот из плодов сухих	200	0,28	0,06	27,88	113,15
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06

## Полдник



Наименование	Выход, г р	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Вафли	40	2,2	9,2	26,8	196
Молоко кипяченое	200	6,00	6,40	9,40	119,20

## Ужин



Наименование	Выход, г р	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Котлеты рубленые из фарша рыбного	70	10,61	2,79	10,66	110,28
Соус красный основной	30	0,41	1,18	1,86	18,7
Изделия макаронные отварные	150	5,5	4,4	35,3	202,4
Чай с лимоном	200	0,00	0,00	9,99	39,96
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80

Наименование	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Итого за день</b>	<b>71,6</b>	<b>85,38</b>	<b>249,3</b>	<b>2054,31</b>